

活動プログラムの立案について

山形県飯豊少年自然の家では、自然体験活動やクラフト活動等の活動を提供することができます。当所の利用を申し込んでいただく際に、「いつ」「どこで」「どんな」活動を計画すれば安全で充実した活動ができるのかをよくご考慮のうえ、各団体の利用目的や年齢構成に応じて活動プログラムを立案してください。また、以下の点については特にご配慮ください。

○利用のねらいを明確にし、ねらいを達成できるような活動内容を考える。

○豊かな自然環境や施設の特性を充分活用し、日常生活では体験できない活動を取り入れる。

○活動の時間を充分確保し、ゆとりを持って活動できるようにする。

○荒天でも対応できるプログラムを考え、その場合を想定した指導・支援体制を整える。

○各団体の代表者は、セミナーなどを利用して事前の打ち合わせや下見を入念に行う。

※うどん打ち体験、ピザづくり体験・くるくるパンづくり体験以外は、すべて各団体の指導者の方々に進めていただくことが原則となります。利用者が安全に楽しく活動できるように事前準備を入念に行ってください。要請があればサポートもいたします。

主な活動内容

活 動 名	ね ら い	場 所	所要時間	期 間
キャンプ（テント生活）	日常生活の利便性について考えるとともに、自然の美しさや厳しさを感じながら自然に親しむ。	テントサイト	準備から設営まで2～2.5時間	5～10月 (館内では通年)
ハイキング（自然散策）	自然の中を歩き、植物や昆虫を観察したり景色を眺めたりしながら自然に親しむ。	自然の家周辺 ハイキングコース	1～3時間	4～11月
いーたんハイキング	野山に配置されたポイントを探したり問題を解決したりしながら、ハイキングを行い自然に親しむ。	自然の家周辺 ハイキングコース	1～3時間	5～11月
力を合わせて チャレンジついでハイ!	野山に配置されたポイントを探し、仲間と協力しながら問題を解決したりしながら、ハイキングを行い自然に親しむ。	自然の家周辺 ハイキングコース	2時間程度	5～11月
ネイチャーウォークラリー	野山に配置されたポイントを探し、問題を解決したりしながら、ウォークラリーを行い自然に親しむ。	自然の家周辺 ハイキングコース	2～3時間	5～11月
フィールドアスレチック	野山に設置されたアスレチックに挑戦し、自分の力に合わせて障害物を克服したり、体を動かしたりして楽しむ。	自然の家周辺 アスレチックコース	1時間程度	5～11月
フィールドビンゴ	ハイキングをしながら季節を感じつつ、その季節に合わせた問題を解き進める。	ハイキングコース	1時間程度	5～11月
フリスビーゴルフ	フライングディスクをホールめがけて投げ、できるだけ少ないスコアで入れることができるように競い合って楽しむ。	自然の家周辺	1～2時間	4～11月
ナイトハイキング	仲間とともに暗闇で静寂な山道を歩くことで、日中は感じることもなかった自然の美しさや怖さを体感する。	自然の家周辺 テントサイト周辺 展望台付近	1時間程度	4～11月
スノーチューブすべり	タイヤチューブで斜面を滑って楽しむ。	一般駐車場斜面 冒険トンネル付近	1～2時間	1～2月
スノーハイキング	スノーシューを履いて冬の野山を歩き、動物の足跡を探したりして自然に親しむ。	自然の家周辺 ハイキングコース		

活 動 名	ね ら い	場 所	所要時間	期 間
野外炊飯	野外での炊飯活動を通して、火のおこし方、調理方法などを身につける。	野外炊飯場 荒天時は本館軒下	4時間程度	4～11月
うどん打ち体験 ピザづくり体験 くるくるパンづくり体験	うどんやピザ、くるくるパンをつくる体験を通して、自分でつくることの喜びや手づくりの味わいを楽しむ。	食堂 他	2～3時間	通 年
もちつき	臼と杵を使って、日本の伝統的な餅つきを体験する。	いいでの広場 他	2時間程度	11～3月
流しそうめん	涼を感じながら、仲間とともにダイナミックな流しそうめんを楽しむ。	食堂テラス	1時間程度	7～9月
ひもぎり式火おこし体験	原始的な方法による発火を体験し、火の大切さや自然の偉大さを実感する。	野外炊飯場 どろんこ広場	1時間程度	4～11月 通 年
キャンプファイアー	火を囲んで歌ったりゲームをしたりして楽しみ、仲間との親睦を図るとともに互いの絆を深める。	キャンプファイアー場	2時間程度	4～11月 通 年
キャンドルサービス	火を囲んで歌ったりゲームをしたりして楽しみ、仲間との親睦を図るとともに互いの絆を深める。	どろんこ広場 他		
館内ハイキング	館内に配置されたポイントを探したり問題を解決したりすることで、楽しみながら館内の様子を知る。	自然の家 館内	1～2時間	通 年
館内フォトビンゴ	写真を手がかりにその場所を探すことで、楽しみながら館内の様子を知る。	自然の家 館内	1時間程度	
館内チャレンジ	様々な課題を協力しながらクリアすることで、仲間意識を高める。	自然の家 館内		
ポッチャ	赤または青のボールを投げたり、転がしたりして、白い球にどれだけ近づけられるかを競い、仲間意識を高める。	チャレンジ広場	1～2時間	
モルック	木製の立てられた12本のピンを木の棒で倒し、得点を争う。2人～チーム戦で楽しめる。	自然の家周辺 どろんこ広場		
ストーンペンダントづくり	滑石を削ってペンダントをつくる。	どろんこ広場 他	1～2時間	
フォトフレームづくり	フォトフレームに木の実などを飾り付ける。	研修室 他		
ブンブンごまづくり	木片に絵付けをしてオリジナルのコマに仕上げる。			
壁掛けプレートづくり	木の加工品を利用して、絵を描いたり木を貼り付けたりして作品を仕上げる。			
ウディックロックづくり	木の加工品を利用して、絵を描いたり木を貼り付けたりして作品を仕上げる。			
キューブカレンダーづくり	木の加工品を利用して、絵を描いたり木を貼り付けたりして作品を仕上げる。			
ネイチャーキーホルダーづくり	木片や木の実などを利用し、オリジナルのキーホルダーをつくる。			
ネイチャーペンダントづくり	木片や木の実などを利用し、オリジナルのペンダントをつくる。			
ネイチャーコルクボードづくり	木板にコルク版を張り付け、木片や木の実などを飾り付ける。			
ネイチャーラビリンスづくり	フレームに木の枝を張り付け迷路をつくる。			
オリジナルカスターネットづくり	2枚の木片を利用し、色をつけたり、木の実を貼り付けたりしてオリジナルのカスターネットをつくる。			
ネイチャープリントづくり	採取してきた植物の葉や茎の特徴を生かし、アクリル絵の具を塗って布地にプリントして楽しむ。			
竹箸づくり	竹を加工して箸をつくる。			
しの竹笛づくり	竹を加工して笛をつくる。			
マイスプーンづくり マイフォークづくり	木の枝を加工して、先端にスプーンやフォークを差し込んで取り付ける。			
木の実アート	木の実に自由に絵を描いたり、ボンドで付けたりして台座にかざりつける。			
手回しゴマの絵付け	コマに自由に色を染める。			
まつぼっくりツリーづくり	まつぼっくりにビーズなどを飾り付ける。			
クリスマスリースづくり	植物のつるに木の実をつけてリースをつくる。			