

フィールドアスレチック

- 1 ねらい 野山に設置されたアスレチックに挑戦し、自分の力に合わせて障害物を克服したり、体を動かしたりして楽しむ。
- 2 活動場所 飯豊少年自然の家アスレチックコース
- 3 所要時間 30分程度（多人数の場合はこの限りではない）
- 4 対象 幼児から一般まで
- 5 実際の活動

(1) 順序

- ①冒険トンネル→②連絡橋→③丸太わたり→④ネットわたり
→⑤ロープわたり→⑥ネット越え→⑦つり橋

(2) フィールドアスレチックの開始

以下の点について必ず事前指導をお願いします。

- ・服装（帽子、長袖シャツ、長ズボン、軍手、靴下くるぶしが隠れるものが望ましい）等のチェック
- ・ウルシ、スズメバチ、マムシなどの危険な生物について
- ・前の人を押したりしないこと
- ・②、④、⑤、⑦は前の人が進んでから次の人がスタートすること
- ・不測の事態が起きたときの対応について（大声を出す、指導者への連絡方法など）

※安全確認のため、当日、所員による点検を行ってから利用が可能になります。

※天候によって利用ができない場合もあります。

6 準備物

自然の家から提供できる物	【 】は貸出・返却場所	利用者・団体が準備する物
○フィールドアスレチック地図	【事務室前の棚】	●救急薬品

7 指導上の留意点

- ◆携帯電話はほとんどの場所でつながりますが、感度の悪い場所もありますのでご注意ください。
- ◆必ず事前にコースの下見を行い、安全面や実態に合ったコースであるかなどをご確認ください。
- ◆高所での活動や不安定な場所での活動も多いので、利用者が安全に活動できるように、指導者は常に補助または声かけのできる場所で引率してください。

