

チャレンジついハイ

- 1 ねらい ハイキングコースに配置されたポイントを協力して探したり、課題を解決したりすることを通して、仲間意識を高める。
- 2 活動場所 飯豊少年自然の家ハイキングコース
- 3 所要時間 2時間程度
- 4 対象 小学校高学年以上

5 実際の活動

(1) コース設定

活動範囲につきましては、変更もできますのでご相談ください。

(2) チャレンジついハイの説明・方法

各団体の指導者から地図の読み取り方を説明してください。

- ① グループごとに活動の「めあて」を話し合う（確認する）。
- ② 指導者は、各グループが最初に取り組みポイント指定する。以降は自由。
- ③ 地図をもとにポイントを探す
- ④ ポイントにあるミッションに取り組む。失敗したらやり直す。
- ⑤ グループごとに活動の「ふりかえり」を行う。

(3) チャレンジついハイ開始

4～7名程度のグループを編成して取り組みます。以下の点について必ず事前指導をお願いします。

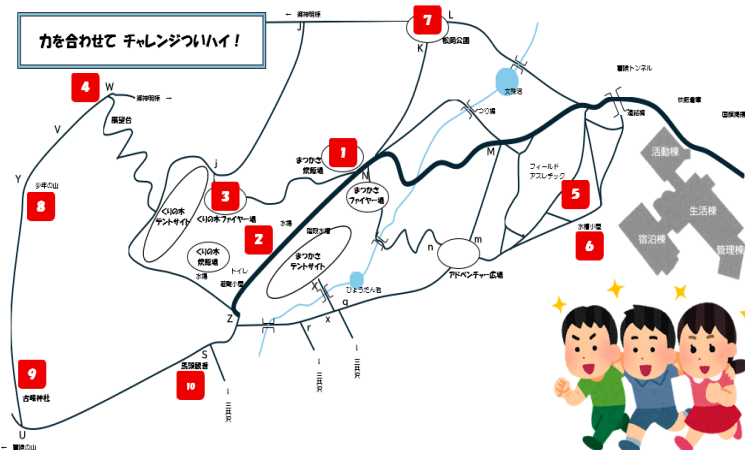
- ・服装（帽子、長袖シャツ、長ズボン、軍手、靴下<くるぶしが隠れるものが望ましい>等）のチェック
- ・ウルシ、スズメバチ、マムシなどの危険な生物について
- ・コース上の危険箇所や指導者配置場所について
- ・不測の事態が起きたときの対応について（大声を出す、指導者への連絡方法など）

6 準備物

自然の家から提供できる物	【 】は貸出・返却場所	利用者・団体が準備する物
○チャレンジついハイ地図	【事務室前の棚】	●救急薬品
○指導者用回答	【事務室前の棚】	●水筒 等
○解答用紙（返却の必要なし）	【事務室前の棚】	

7 指導上の留意点

- ◆仲間意識を醸成することが大きなねらいとなります。活動する児童生徒がねらいを十分に理解した上で取り組ませてください。また、児童生徒の主体性を重んじ、過度なアドバイスは控えてください。
- ◆携帯電話はほとんどの場所でつながりますが、感度の悪い場所もありますのでご留意ください。
- ◆できれば事前にコースの下見を行い、安全面などをご確認ください。



コース上のポイントでミッションに挑戦だ！

力を合わせて、すべてのミッションをクリアしよう！

☆ミッション☆

- 1 切り株に全員で10秒間立ち続けよう！
- 2 近くにいる先生と一人ずつじゃんけんをして、勝ち越そう！
- 3 丸太に誕生日順に並んだら、落ちずに逆の順番に入れ替わろう！
- 4 声を合わせて全力で「やっほー！」と叫べ！（暗号）
- 5 全員で手をつなぎ、丸太を渡れ！（暗号）
- 6 円になって座り、隣の人と足を接したまま手を取り合って立ち上がろう！
- 7 人間知恵の輪を成功させよう！
- 8 いいでの森の生き物を10種類答えよう！
- 9 最高の笑顔で記念写真を撮ろう！
- 10 3文字しりとりを10ターン続けよう！