

飯豊少年自然の家は「おとな」も利用できる施設です！



「おとな」のための

いきいき体験塾

どうぞご利用ください！

サークルや
婦人会の
研修に！

グラウンドゴルフ
やペタンク、ゲート
ボールの練習に！

「いきいき体験塾」は、成人の方々にも気軽に飯豊少年自然の家をご利用いただき、仲間同士で体験活動や創作活動を楽しんでいただくための事業です。自然の家は子どものためだけの施設ではありません。「おとな」のいきいきとした笑顔あふれる活動の場として、飯豊少年自然の家をぜひご利用ください！

☆うどん打ちやクラフト、ゲートボールやペタンクなど、幅広い活動を行うことができます。ぜひおいでください。
(事前に予約をお願いいたします。)

施設使用料一覧 (1団体1回の料金となります)

部屋名	使用料
研修室（真理）	240円
研修室（友情）	240円
食堂	770円
チャレンジ広場	770円
どろんこ広場	1,680円

申し込み・お問い合わせは
飯豊少年自然の家(指定管理者(株)飯豊町地域振興公社)
(TEL 0238-74-2331)研修担当まで

ご利用方法をご紹介します！

うどん打ち体験はいかがですか？

飯豊少年自然の家にはうどん打ち用具（こね鉢・のし板・のし棒・こま板等）があります。研修担当が、準備からうどんを打ちゆであげるまでをサポートします。費用は、材料費1人550円（ガス代込み）。「うどん打ち」のほかにも「ピザ作り」「くるくるパン作り」「もちつき」ができます。希望される方はお問い合わせください。



クラフト活動はいかがですか？

飯豊少年自然の家では様々な種類のクラフト活動を行うことができます。材料だけでなく道具もすべてこちらで準備しますので、手ぶらで大丈夫です。自分だけの作品作りをお楽しみください！

研修や室内スポーツの会場としても！

飯豊少年自然の家には、会議や研修に適した「研修室」、床敷きの「チャレンジ広場」、**ゲートボール**や**ペタンク**、**グラウンドゴルフ**ができる土間の「どろんこ広場」があります。（用具はご持参ください）

3週間前までにお申し込みいただければ、自然の家のおいしい昼食（館内食600円）をご準備いたします。お昼ごはんを召し上がりながら一日ゆっくりとお過ごしください。



老人クラブのみなさま ～脳と体を動かしませんか～

～脳を動かす活動例～

- 10:00 頭と体のストレッチ
- 10:30 うどん打ち体験
(所員が講師を務めます)
- 12:00 昼食(うどん)
- 13:00 クラフトづくり
- 14:00 解散

～体を動かす活動例～

- 10:00 自然散策
- 10:30 レクリエーション
(所員が講師を務めます)
- 12:00 昼食
- 13:00 ボッチャ・モルックなど
- 14:00 解散

活動は一例です。各団体の要望にお応えいたします。7月・8月後半・11月後半～12月は比較的空いているので、ぜひご利用ください。