冬メニュー（１２月～２月）　Cパターン

朝　食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
厚焼き玉子とウインナー	たまごやき ☆ウインナー	小麦・卵・大豆 ゼラチン・豚肉・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー スイートコーン サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	 牛肉・大豆
ふりかけ	のりたま	卵・乳・小麦・ごま さば・大豆・鶏肉
みそ汁	絹豆腐 わかめ だし入りみそ	大豆 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼　食		
メニュー	材料	アレルゲン
豚丼	精白米 豚肉 玉ねぎ しょうが サラダ油 醤油 料理酒 みりん風調味料	 豚肉 大豆・小麦
コーンクリーミィフライ	コーンクリーミィフライ サラダ油 キャベツ	乳・小麦・大豆
さつまいものサラダ	さつまいも にんじん きゅうり マヨネーズ 塩	 卵・大豆
みそ汁	きざみ揚げ 緑豆もやし だし入りみそ	大豆 大豆

夕　食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
チーズハンバーグ	☆ハンバーグ スライスチーズ サラダ油 ブロッコリー フライドポテト 味塩コショウ オレンジ	豚肉・鶏肉・大豆 乳 オレンジ
スパゲッティサラダ	スパゲッティ にんじん ロースハム きゅうり マヨネーズ 味塩コショウ	小麦 豚肉・卵・乳・大豆 卵・大豆
野菜スープ	玉ねぎ ほうれん草 スイートコーン 固形ブイヨン 塩	 牛肉・大豆
クレープ	☆フレンズクレープ（チョコ）	大豆

☆印　卵・乳アレルゲン対応商品

※ドレッシング(ボトルタイプ)　アレルゲン

フレンチドレッシング	卵・大豆
ごまドレッシング	ごま・大豆・小麦・りんご
和風ドレッシング	大豆・小麦
おろし醤油ドレッシング	大豆・小麦