冬メニュー（１２月～２月）　Bパターン

朝　食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
花五目卵焼き	花五目卵巻	卵・小麦・大豆・サバ 鶏肉・豚肉・りんご ゼラチン・くるみ・乳
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー ☆ウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ 大豆・豚肉
みそ汁	豆腐 長ねぎ だし入りみそ	小麦 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼　食		
メニュー	材料	アレルゲン
かき揚げ 天ぷらうどん	うどん 野菜かき揚げ ほうれん草 サラダ油 長ねぎ つゆの素	小麦 小麦・大豆 小麦・大豆
茹で野菜と みかんのサラダ	キャベツ にんじん ブロッコリー みかん缶 フレンチドレッシング	 卵・大豆
焼きりんご	りんご バター 上白糖	りんご 乳

夕　食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
麻婆豆腐	豚ひき肉 豆腐 長ねぎ しょうが にんにく サラダ油 醤油 豆板醤 片栗粉	豚肉 大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
鶏もも竜田揚げ	鶏もも竜田揚げ サラダ油 レタス	鶏肉・小麦・大豆
はるさめサラダ	緑豆はるさめ 緑豆もやし にんじん ブロッコリー めんつゆ ごま油	 小麦・大豆 ごま
中華風スープ	長ねぎ わかめ 醤油 中華味	 小麦・大豆 牛肉・豚肉・鶏肉 ゼラチン

☆印　卵・乳アレルゲン対応商品

※ドレッシング(ボトルタイプ)　アレルゲン

フレンチドレッシング	卵・大豆
ごまドレッシング	ごま・大豆・小麦・りんご
和風ドレッシング	大豆・小麦
おろし醤油ドレッシング	大豆・小麦