冬メニュー（１２月～２月）　Aパターン

朝　食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
オムレツ	オムレツ トマトケチャップ	卵・乳・小麦・大豆 鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆ウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ・大豆 豚肉
みそ汁	玉ねぎ わかめ だし入りみそ	 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼　食		
メニュー	材料	アレルゲン
ドライカレー	精白米 豚ひき肉 玉ねぎ にんじん にんにく サラダ油 カレーフレーク 甘口 グリンピース 福神漬け	 豚肉 ごま・大豆・小麦
白身魚フリッター	白身魚フリッター サラダ油 キャベツ	小麦・大豆・乳
コーンスープ	スイートコーン 玉ねぎ コンソメ粉 味塩コショウ	 牛肉・大豆
フルーツポンチ	バナナ みかん缶 もも缶 上白糖	バナナ もも

夕　食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
冬野菜の クリームシチュー	鶏もも肉 マカロニ はくさい にんじん かぶ 玉ねぎ シチュールー （アレルゲンフリー） サラダ油 味塩コショウ 塩	鶏肉 小麦
メンチカツ	メンチカツ サラダ油 レタス とんかつソース	豚肉・鶏肉・卵・小麦 大豆・乳 りんご・大豆
コールスロー サラダ	にんじん キャベツ りんご ブロッコリー フレンチドレッシング	 りんご 卵・大豆
クレープ	☆フレンズクレープ （チョコ）	大豆

☆印　卵・乳アレルゲン対応商品

※ドレッシング(ボトルタイプ)　アレルゲン

フレンチドレッシング	卵・大豆
ごまドレッシング	ごま・大豆・小麦・りんご
和風ドレッシング	大豆・小麦
おろし醤油ドレッシング	大豆・小麦