

夏メニュー（6月～8月）Bパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
卵ロール	卵ロール	卵・小麦・大豆
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ 大豆・豚肉
みそ汁	豆ふ 長ねぎ だし入りみそ	小麦 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
冷やし肉みそうどん	冷凍うどん ★だし入りみそ 醤油シャン ★豆板醤 豚肉 りょくとうもやし(生) ブロッコリー(花序、ゆで) にんじん(根・皮つき・生) 長ねぎ(葉・軟白・生)	小麦 大豆 大豆・小麦・豚肉・鶏肉 大豆・小麦 豚肉
コーンクリーミィコロッケ	コーンクリーミィコロッケ サラダ油 キャベツ とんかつソース	小麦・大豆・乳・ゼラチン 大豆・りんご
ゼリー	パイナップルゼリー	ゼラチン

アレルギー対応パックドレッシング
青じそドレッシング 小麦・大豆
和風ドレッシング 小麦・大豆
サウザンドレッシング
フレンチドレッシング

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
豚カツ	豚カツ80g サラダ油 キャベツ トマト 中濃ソース	小麦・大豆・乳 卵・鶏肉 大豆・りんご
ポテトサラダ	じゃがいも (乾燥マッシュポテト) ミックスベジタブル(冷凍) 味塩コショウ(ボトルタイプ) マネヨーズ(全卵型)	卵・大豆
根菜きんぴら	ささがきゴボウ にんじん ぶなしめじ(生) サラダ油 醤油 上白糖 みりん風調味料 七味唐辛子	大豆・小麦
みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	玉ねぎ カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆
クレープ	☆フレンズクレープ	大豆