

夏メニュー（6月～8月）Aパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
オムレツ	オムレツ30 g トマトケチャップ	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ・大豆・豚肉
みそ汁	玉ねぎ カットわかめ だし入れみそ	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
鶏のから揚げ	じゅわっと鶏唐 サラダ油 レタス	鶏肉・小麦・大豆・乳・卵
八宝菜	シーフードミックス 白菜 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ サラダ油 醤油 ごま油 中華味 片栗粉(じゃがいもでん粉)	エビ 小麦・大豆 ごま 鶏肉・乳・大豆
きくらげの スープ	干しきくらげ(細切り) りょくとうもやし にんじん 鶏ガラスープ 醤油	鶏肉 小麦・大豆

夕 食		
メニュー	材料	アレルゲン
五目寿司	精白米 うるち米 タマノイ 寿司の子 干ししいたけ きざみ揚げ にんじん 錦糸たまご 醤油 みりん風調味料 むき枝豆 きざみのり しょうが(甘酢漬け)	大豆 卵・乳・鶏肉 小麦・大豆
白身魚フライ	白身魚フライ サラダ油 中濃ソース レタス	小麦 大豆・りんご
野菜のそぼろ煮	じゃがいも 玉ねぎ にんじん 豚(ひき肉・生) 顆粒和風だし 醤油 みりん風調味料 上白糖	豚肉 乳 小麦・大豆
澄まし汁	豆腐 ほうれん草カット 顆粒和風だし 塩 醤油	小麦 乳 小麦・大豆
クレープ	☆フレンズクレープ	大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

青じそドレッシング 小麦・大豆
和風ドレッシング 小麦・大豆
サウザンドレッシング
フレンチドレッシング