

春メニュー (3月~5月) Cパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルギー
ご飯	精白米 うるち米	
納豆(糸引き)	納豆(たれ、からし付き)	小麦・大豆
厚焼き玉子と ウインナー	たまごやき ☆グッドチョイスウインナー	小麦・卵・大豆・ ゼラチン・豚肉・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー スイートコーン サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	小麦 牛肉・大豆
ふりかけ	のりたま	卵・乳・小麦・ごま さば・大豆・鶏肉
みそ汁	絹豆腐 冷ダイスカット カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼食		
メニュー	材料	アレルギー
わかめご飯	精白米・うるち米 わかめご飯の素	
鶏肉の照り焼き	鶏もも肉 照り焼きのタレ レタス 赤色トマト	鶏肉 小麦・大豆・りんご
豆腐しゅうまい	豆腐しゅうまい サラダ油	大豆・小麦
茹で野菜と みかんのサラダ	キャベツ にんじん ブロッコリー みかん缶 フレンチドレッシング	★各種ドレッシングに表記
みそ汁	玉ねぎ きざみ揚げ だし入りみそ	大豆 大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルギー
ピースご飯	精白米・うるち米 グリーンピース 塩 料理酒	
チキンカツ	チキンカツ サラダ油 キャベツ 赤色ミニトマト とんかつソース	鶏肉・小麦・大豆 大豆・りんご
ひじき煮	米ひじき(干し) きざみ揚げ にんじん サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料	大豆 大豆・小麦
マカロニサラダ	マカロニ(乾) きゅうり ロースハム スライス レタス マヨネーズ	小麦 豚肉・卵・乳・大豆 卵・大豆
みそ汁 (玉ねぎ・じゃが芋)	じゃが芋(皮付き、生) 玉ねぎ(りん茎・生) だし入りみそ	大豆
プリン	☆プリン	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

アレルギー対応パックドレッシング
フレンチドレッシング