

秋メニュー (9月~11月) Cパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆(糸引き)	納豆(たれ、からし付き)	小麦・大豆
厚焼き玉子と ウインナー	たまごやき ☆グッドチョイスウインナー	小麦・卵・大豆・ゼラチン 豚肉・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー スイートコーン サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	牛肉・大豆
ふりかけ	のりたま	卵・乳・小麦・ごま さば・大豆・鶏肉
みそ汁	絹豆腐 冷ダイスカット カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
	精白米 うるち米 鶏(ひき肉) たまねぎ にんじん 青ピーマン ぶなしめじ にんにく(おろし) 料理酒 塩 コショウ オイスターソース 醤油 みりん風調味料 上白糖	鶏肉 大豆・小麦 大豆・小麦
ガパオライス		
白身魚のフリッター	白身魚のフリッター サラダ油 レタス	大豆・小麦・乳
大根サラダ	大根 きゅうり ロースハム スライス ドレッシング	豚肉・卵・乳・大豆 ※
コーンスープ	スイートコーン たまねぎ コンソメ粉 味塩コショウ	牛肉・大豆
クレープ	☆フレンズクレープ(チョコ)	大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
わかめご飯	精白米 うるち米 わかめご飯の素	
チキンカツ	チキンカツ サラダ油 キャベツ ミニトマト とんかつソース	鶏肉・小麦・大豆 大豆・りんご
マカロニサラダ	マカロニ(乾) きゅうり ☆ウインナー マネヨーズ	小麦 豚肉・鶏肉 卵・大豆
なすのみそ炒め	揚げなすの乱切り だし入り味噌 上白糖 炒りごま	大豆 ごま
さつま汁	大根 にんじん 長ねぎ さつまいも だし入りみそ	大豆

※ドレッシング(ボトルタイプ) アレルゲン

- フレンチドレッシング 卵・大豆
- ごまドレッシング ごま・大豆・小麦・りんご
- 和風ドレッシング 大豆・小麦
- おろし醤油ドレッシング 大豆・小麦