

秋メニュー (9月~11月) Bパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
花五目卵焼き	花五目卵巻	卵・小麦・大豆・サバ 鶏肉・豚肉・りんご・ ゼラチン・くるみ・乳
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ 大豆・豚肉
みそ汁	豆ふ 長ねぎ だし入りみそ	小麦 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
ハンバーグ きのこソース	☆ハンバーグ サラダ油 しめじ えのきだけ 醤油 上白糖 片栗粉(じゃがいもでん粉) レタス	豚肉・鶏肉・大豆 大豆・小麦
コールスロー サラダ	キャベツ にんじん りんご ドレッシング(白)	りんご ※
ベーコンチャウダー	ベーコン スライス たまねぎ にんじん じゃがいも サラダ油 ☆シチュールー 味塩コショウ	豚肉・卵・乳・大豆
クレープ	☆フレンズクレープ	大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
鶏のから揚げ	鶏の竜田揚げ サラダ油 レタス	鶏肉・小麦・大豆・乳
ポテトの味噌 マヨ焼き	フライドポテト ストレート ☆ウインナー たまねぎ だし入り味噌 マネヨーズ	豚肉・鶏肉 大豆 卵・大豆
ツナサラダ	キャベツ まぐろ(缶詰、油漬、 フレーク) トマト 和風ドレッシング	大豆 小麦・大豆
みそ汁	大根 カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

※ドレッシング(ボトルタイプ) アレルゲン

フレンチドレッシング 卵・大豆

ごまドレッシング ごま・大豆・小麦・りんご

和風ドレッシング 大豆・小麦

おろし醤油ドレッシング 大豆・小麦