

秋メニュー (9月~11月) Aパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆(たれ、からし付き)	小麦・大豆
オムレツ	オムレツ30g トマトケチャップ	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ・大豆・豚肉
みそ汁	玉ねぎ カットわかめ だし入れみそ	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
鶏肉の レモンづけ	鶏(もも) 味塩コショウ 片栗粉(じゃがいもでん粉) サラダ油 醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 レモン(果汁) レタス	鶏肉 大豆・小麦
豆腐しゅうまい	☆豆腐しゅうまい サラダ油 キャベツ きゅうり トマト ドレッシング	大豆・小麦 ※
みそ汁	キャベツ きざみ揚げ だし入りみそ	大豆 大豆
クレープ	☆フレンズクレープ(チョコ)	大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ビビンバ丼	精白米 うるち米 豚肉 ごま油 醤油 緑豆もやし ほうれん草カット にんじん おろしニンニク 上白糖 豆板醤 炒り胡麻(白)	豚肉 ごま 大豆・小麦 大豆・小麦 ごま
コーンフライ	クリーミーコーンフライ サラダ油 キャベツ とんかつソース	乳・大豆・小麦 大豆・りんご
春雨サラダ	緑豆はるさめ(乾) にんじん きゅうり みかん缶 マネヨーズ	卵・大豆
中華スープ	干し椎茸(細切り) たまねぎ にんじん 中華味 醤油	牛肉・豚肉・鶏肉・大豆 ゼラチン 大豆・小麦

※ドレッシング(ボトルタイプ) アレルゲン

- フレンチドレッシング 卵・大豆
- ごまドレッシング ごま・大豆・小麦・りんご
- 和風ドレッシング 大豆・小麦
- おろし醤油ドレッシング 大豆・小麦

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品