

秋メニュー (9月~11月) Bパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
花五目卵焼き	花五目卵巻	卵・小麦・大豆・サバ 鶏肉・豚肉・りんご・ ゼラチン・くるみ・乳
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ 大豆・豚肉
みそ汁	豆ふ 長ねぎ だし入りみそ	小麦 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
ハンバーグ きのこソース	☆ハンバーグ サラダ油 しめじ えのきだけ 醤油 上白糖 片栗粉(じゃがいもでん粉) レタス	豚肉・鶏肉・大豆 大豆・小麦
コールスロー サラダ	キャベツ にんじん りんご ドレッシング(白)	 りんご ※
ベーコンチャウダー	ベーコン スライス たまねぎ にんじん じゃがいも サラダ油 ☆シチュールー 味塩コショウ	豚肉・卵・乳・大豆
クレープ	☆フレンズクレープ	大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
鶏のから揚げ	鶏の竜田揚げ サラダ油 レタス	鶏肉・小麦・大豆・乳
ポテトの味噌 マヨ焼き	フライドポテト ストレート ベーコン たまねぎ だし入り味噌 マネヨーズ	豚肉・大豆・乳・卵 大豆 卵・大豆
ツナサラダ	キャベツ まぐろ(缶詰、油漬、 フレーク) トマト 和風ドレッシング	大豆 小麦・大豆
みそ汁	大根 カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

※ドレッシング(ボトルタイプ) アレルゲン

フレンチドレッシング 卵・大豆

ごまドレッシング ごま・大豆・小麦・りんご

和風ドレッシング 大豆・小麦

おろし醤油ドレッシング 大豆・小麦