

春メニュー (3月~5月) Bパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆 (たれ、からし付き)	小麦・大豆
花五目卵焼き	花五目卵巻	卵・小麦・大豆・サバ 鶏肉・豚肉・りんご・ ゼラチン・くるみ・乳
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ 大豆・豚肉
みそ汁	豆ふ 長ねぎ だし入りみそ	小麦 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
春野菜のピラフ	精白米・うるち米 ウインナー アスパラ 玉ねぎ バター 塩・コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 乳 大豆・牛肉
鶏のから揚げ	じゅわっと鶏唐 サラダ油 レタス オレンジ	鶏肉・卵・乳・大豆・ 小麦 オレンジ
コーンスープ	スイートコーン 玉ねぎ コンソメ粉 味塩コショウ(ボトルタイプ)	小麦 大豆・牛肉

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米・うるち米	
チーズハンバーグ	☆鶏肉と豚肉の ハンバーグ ナチュラルミックスチーズ サラダ油 中濃ソース トマトケチャップ レタス	豚肉・鶏肉・大豆 乳 りんご・大豆
ツナサラダ	シーチキン 緑豆もやし きゅうり 赤色トマト ドレッシング(ボトル)	大豆 ★各種ドレッシングに表記
野菜スープ	玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ粉 塩	大豆・牛肉

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング
フレンチドレッシング