

# 春メニュー (3月~5月) Aパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆 (たれ、からし付き)	小麦・大豆
オムレツ	オムレツ30g トマトケチャップ	卵・乳・小麦・ 大豆・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	豚肉・鶏肉   牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ・大豆・豚肉
みそ汁	玉ねぎ カットわかめ だし入れみそ	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
山菜寿司	精白米、うるち米 タマノイ 寿司の子 水煮山菜ミックス にんじん きざみ揚げ 干ししいたけ(細切り) さやえんどう 醤油 上白糖 刻みのり	大豆   大豆・小麦
白身魚のフライ	白身魚フリッター レタス サラダ油	乳・小麦・大豆
お浸し	ほうれん草カット にんじん えのきたけ 顆粒和風だし 醤油	乳 大豆・小麦
清汁(麩・葱)	豆麩 長ねぎ 塩 醤油 顆粒和風だし	小麦  大豆・小麦 乳

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米・うるち米	
豚みそ焼き	豚肉 たまねぎ にんじん 青ピーマン だし入りみそ みりん風調味料 キャベツ	豚肉
コーンクリーミーフライ	コーンクリーミーフライ サラダ油 キャベツ とんかつソース	小麦・大豆・乳  大豆・りんご
大根サラダ	だいこん きゅうり(果実、生) ロースハム スライス 和風ドレッシング	豚肉・卵・大豆・乳 小麦・大豆
味噌汁	絹豆腐 長ねぎ だし入りみそ	大豆  大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング  
フレンチドレッシング