

夏メニュー (6月~8月) Cパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆(糸引き)	納豆(たれ、からし付き)	小麦・大豆
厚焼き玉子と ウインナー	たまごやき ☆グッドチョイスウインナー	小麦・卵・大豆・ゼラチン 豚肉・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー スイートコーン サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	小麦 牛肉・大豆
ふるかけ	のりたま	卵・乳・小麦・ごま さば・大豆・鶏肉
みそ汁	絹豆腐 冷ダイスカット カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
コーンご飯	精白米 スイートコーン(か-祉・冷凍) 塩 料理酒 バター	小麦 乳
豆腐ハンバーグ	☆アレルゲンフリー 豆腐ハンバーグ60 サラダ油 トマトケチャップ とんかつソース みりん風調味料 レタス ミニトマト	大豆・鶏肉 大豆・りんご
フライドポテト	フライドポテト サラダ油 味塩コショウ	
バンバンジー	蒸し鶏ほぐし もやし きゅうり ごまドレッシング	鶏肉 ごま・小麦・ 大豆・りんご
野菜スープ	にんじん キャベツ コンソメ粉 塩	牛肉・大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
豚丼	精白米 豚肉 玉ねぎ しょうが(おろし) サラダ油 醤油 料理酒 みりん風調味料 紅しょうが	豚肉 大豆・小麦
クロquette	☆星のコロquette キャベツ 中濃ソースミニ50g	小麦・豚肉・鶏肉 大豆・りんご
ナムル	ほうれん草カット にんじん 上白糖 醤油 ごま油	大豆・小麦 ごま
みそ汁	きざみ揚げ りょくとうもやし だし入りみそ	大豆 大豆
プリン	☆味わいプリン	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品