

夏メニュー (6月~8月) Bパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルギー
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆 (たれ、からし付き)	小麦・大豆
花五目卵焼き	花五目卵巻	卵・小麦・大豆・サバ 鶏肉・豚肉・りんご・ ゼラチン・くるみ・乳
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ 大豆・豚肉
みそ汁	豆ふ 長ねぎ だし入りみそ	小麦 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼食		
メニュー	材料	アレルギー
冷やし肉みそうどん	冷凍うどん だし入りみそ 醤油シヤン 豆板醤 豚肉 りょくとうもやし(生) ブロッコリー(花序、ゆで) にんじん(根・皮つき・生) 長ねぎ(葉・軟白・生)	小麦 大豆 大豆・小麦・豚肉・鶏肉 大豆・小麦 豚肉
コーンクリーミーフライ	コーンクリーミーコロッケ サラダ油 キャベツ とんかつソース	小麦・大豆・乳・ゼラチン 大豆・りんご
ゼリー	パイナップルゼリー	ゼラチン

夕食		
メニュー	材料	アレルギー
ゆかりご飯	精白米 ゆかり	
豚カツ	豚カツ80g サラダ油 キャベツ トマト 中濃ソース	小麦・大豆・乳 卵・鶏肉 大豆・りんご
ポテトサラダ	じゃがいも (乾燥マッシュポテト) ミックスビーツ(冷凍) 味塩コショウ(ポトタイプ) マネヨーズ(全卵型)	卵・大豆
根菜きんぴら	ささがきゴボウ にんじん ぶなしめじ(生) サラダ油 醤油 上白糖 みりん風調味料 七味唐辛子	大豆・小麦
みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	玉ねぎ カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆
プリン	☆味わいプリン	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

