

## 夏メニュー (6月~8月) Aパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食			昼食			夕食		
メニュー	材料	アレルギー	メニュー	材料	アレルギー	メニュー	材料	アレルギー
ご飯	精白米 うるち米		ご飯	精白米 うるち米		五目寿司	精白米 うるち米 寿司の子 干しいたけ(細切り) きざみ揚げ にんじん 錦糸たまご 醤油 みりん風調味料 さやいんげん きざみのり しょうが(甘酢漬け)	大豆  卵・乳・鶏肉 小麦・大豆
納豆	納豆 (たれ、からし付き)	小麦・大豆	鶏のから揚げ	鶏唐揚げ サラダ油 レタス	鶏肉・小麦・大豆・乳			
オムレツ	オムレツ30g トマトケチャップ	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉	八宝菜	シーフードミックス 白菜 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ サラダ油 醤油 ごま油 中華味 片栗粉(じゃがいもでん粉)	エビ  小麦・大豆 ごま 鶏肉・乳・大豆			
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	豚肉・鶏肉  牛肉・大豆		味付け海苔	味付け海苔		乳・小麦・エビ・大豆・豚肉	
みそ汁	玉ねぎ カットわかめ だし入れみそ	大豆		中華スープ	りょくとうもやし にんじん 鶏ガラスープ 醤油		鶏肉 小麦・大豆	
ヨーグルト	ヨーグルト	乳				さつまいもの サラダ	さつまいも 人参 きゅうり マヨネーズ 塩	卵・大豆
						澄まし汁	巻き麩 ほうれん草カット 顆粒和風だし 塩 醤油	小麦 乳 小麦・大豆
						プリン	☆味わいプリン	大豆

☆印 卵・乳アレルギー対応商品