

秋メニュー（9月～11月）Bパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
花五目卵焼き	花五目卵巻	卵・小麦・大豆・サバ 鶏肉・豚肉・りんご・ ゼラチン・くるみ・乳
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ 大豆・豚肉
みそ汁	豆ふ 長ねぎ だし入りみそ	小麦 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
ハンバーグ きのこソース	ハンバーグ サラダ油 しめじ えのきだけ 醤油 上白糖 片栗粉(じゃがいもでん粉) レタス ミニトマト	豚肉・鶏肉・大豆 大豆・小麦
コールスロー サラダ	キャベツ にんじん りんご ドレッシング(白)	りんご
ベーコンチャウダー	ベーコン スライス たまねぎ にんじん じゃがいも サラダ油 ☆シチュールー 味塩コショウ	豚肉・卵・乳・大豆
クレープ	☆フレンズクレープ(チョコ)	大豆

夕 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
鶏のから揚げ	じゅわっと鶏唐 サラダ油 レタス	鶏肉・小麦・大豆・卵・乳
ポテトの味噌 マヨ焼き	フライドポテト ストレート ベーコン スライス たまねぎ だし入り味噌 マネヨーズ	豚肉・卵・乳・大豆 大豆 卵・大豆
ツナサラダ	キャベツ まぐろ(缶詰、油漬、 フレーク) トマト ドレッシング	大豆
みそ汁	大根 カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング

和風ドレッシング

サウザンドレッシング

フレンチドレッシング

小麦・大豆

小麦・大豆