

秋メニュー (9月~11月) Cパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆(糸引き)	納豆 (たれ、からし付き)	小麦・大豆
厚焼き玉子と ウインナー	たまごやき ☆グッドチョイスウインナー	小麦・卵・大豆・ゼラチン 豚肉・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー スイートコーン サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	小麦 牛肉・大豆
ふりかけ	のりたま	卵・乳・小麦・ごま さば・大豆・鶏肉
みそ汁	絹豆腐 冷ダイスカット カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

昼 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ガパオライス	精白米 うるち米 鶏(ひき肉) たまねぎ にんじん 青ピーマン ぶなしめじ にんにく(おろし) 料理酒 塩 コショウ オイスターソース 醤油 みりん風調味料 上白糖	鶏肉 大豆・小麦 大豆・小麦
白身魚の フリッター	白身魚のフリッター サラダ油 レタス	大豆・小麦・乳
大根サラダ	大根 きゅうり ロースハム スライス ドレッシング	豚肉・卵・乳・大豆
コーンスープ	スイートコーン (カーネル・冷凍・ゆで) たまねぎ コンソメ粉 味塩コショウ	小麦 牛肉・大豆
クレープ	☆フレンズクレープ(チョコ)	大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
わかめご飯	精白米 うるち米 わかめご飯の素	
チキンカツ	チキンカツ サラダ油 キャベツ ミニトマト とんかつソース	鶏肉・小麦・大豆 大豆・りんご
マカロニサラダ	マカロニ(乾) きゅうり ロースハム スライス マネヨーズ	小麦 豚肉・卵・乳・大豆
お浸し	ほうれん草カット えのきだけ つゆの素	 大豆・小麦
さつま汁	だいこん にんじん 長ねぎ さつまいも だし入りみそ	 大豆

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング

小麦·大豆

和風ドレッシング

小麦·大豆

サウザンドレッシング

