

冬メニュー (12月~2月) Aパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
オムレツ	オムレツ30g トマトケチャップ	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ（ボトルタイプ） コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ・大豆・豚肉
みそ汁	玉ねぎ カットわかめ だし入れみそ	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ドライカレー	精白米 うるち米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん にんにく(おろし) サラダ油 カレー粉 グリーンピース 福神漬け(漬物)	豚肉 ごま・小麦・大豆
白身魚の フリッター	白身魚フリッター サラダ油 キャベツ	小麦・大豆・乳
コーンスープ	スイートコーン(冷凍) たまねぎ コンソメ粉 味塩コショウ	小麦 牛肉・大豆
フルーツポンチ	バナナ(生) みかん缶 もも(缶詰) 上白糖	バナナ もも

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
米飯	精白米 うるち米	
クリーム シチュー	鶏(もも) マカロニ 白菜 にんじん かぶ たまねぎ アレルゲンフリー シチュールー サラダ油 味塩コショウ 塩	鶏肉 小麦
メンチカツ	デリカメンチカツ サラダ油 レタス とんかつソース	豚肉・鶏肉・小麦・卵 大豆・乳 りんご・大豆
コールスロー サラダ	にんじん キャベツ りんご ブロッコリー ドレッシング	りんご

☆印 卵・乳アレルギー対応商品

アレルギー対応パックドレッシング

和風ドレッシング

小麦·大豆

フレンチドレッシング