

# 夏メニュー (6月~8月) Cパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米	
納豆(糸引き)	納豆(たれ、からし付き)	小麦・大豆
厚焼き玉子とウインナー	味わい厚焼き玉子 ☆グッドチョイスウインナー	卵 豚肉・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ブロッコリー スイートコーン サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	小麦 牛肉・大豆
ふるかけ	のりたま	卵・乳・小麦・ごま さば・大豆・鶏肉
みそ汁	絹豆腐 冷ダイスカット カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆 大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

昼食		
メニュー	材料	アレルゲン
コーンご飯	精白米 スイートコーン(カ-ル・冷凍) 塩 料理酒 バター	小麦 乳
豆腐ハンバーグ	☆アレルゲンフリー 豆腐ハンバーグ60 サラダ油 ソース とんかつソース みりん風調味料 レタス ミニトマト	大豆・鶏肉 大豆・りんご
フライドポテト	フライドポテト サラダ油 味塩コショウ	
茄子のみそ炒め	揚げ茄子の乱切り 青ピーマン 鶏(ひき肉) だし入りみそ 上白糖 炒り胡麻(白)	鶏肉 大豆 ごま
野菜スープ	玉ねぎ にんじん キャベツ コンソメ粉 塩	牛肉・大豆

夕食		
メニュー	材料	アレルゲン
豚丼	精白米 豚肉 玉ねぎ しょうが(おろし) サラダ油 醤油 料理酒 みりん風調味料 紅しょうが	豚肉 大豆・小麦
かぼちゃひき肉フライ	カボチャひき肉フライ キャベツ 中濃ソースミニ50g	小麦・大豆・りんご・豚肉 大豆・りんご
ナムル	ほうれん草カット にんじん 上白糖 醤油 ごま油 炒り胡麻(白)	大豆・小麦 ごま ごま
みそ汁	きざみ揚げ りょくとうもやし だし入りみそ	大豆 大豆
クレープ	☆フレンズクレープ	大豆

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

## アレルギー対応パックドレッシング

- 青じそドレッシング 小麦・大豆
- 和風ドレッシング 小麦・大豆
- サウザンドレッシング
- フレンチドレッシング