

フリスビーゴルフ

- 1 ねらい フリスビーをホールにめがけて投げ、できるだけ少ないスコアで入れることができるように競い合って楽しむ。
- 2 活動場所 本館（どろんこ広場）周辺
- 3 所要時間 1時間程度（活動時間に合わせて設定可）
- 4 対象 幼児から一般まで
- 5 実際の活動

(1) コース設定・ホールの設置

各団体でNo.1～No.5ホールまでを地図を見ながら設置してください。

(2) ルール説明

スコアカードを配布し、各団体の指導者からルールや方法について説明してください。

- ・最初のホールの投げ始める順番はジャンケンで決め、2投目からはホールに遠い方から投げる。
- ・次のホール以降は前のホールで投げた回数の少ない方から投げ始める。
- ・No.1～No.5ホールの合計スコア数の少ない方が勝ちとなります。

(3) フリスビーゴルフ開始

個人もしくは数名のグループを編成して取り組みます（最大1グループ5名まで）。

AグループはNo.1ホールから、BグループはNo.2ホールからなどずらしてスタートするとよいです。

(4) フリスビーゴルフ終了

カードを回収してスコアを集計します。全体が終了したら結果を発表してください。

6 準備物

自然の家から提供できる物 【 】は貸出・返却場所	利用者・団体が準備する物
○フリスビー	●救急薬品
○スコアカード・鉛筆（人数分）	
○ホール（5ホール分）	

